



um destino



em estado puro

bem-kaja

NATUREZA & AVENTURA

Explore os recursos naturais paisagísticos, como o Parque Natural da Serra da Estrela, a reserva Natural da Malcata, o Parque Natural do Douro Internacional, assim como tantos outros.

O produto Natureza & Aventura reúne duas motivações principais:

A primeira está associada ao visitante que procura experiências com uma componente de média/alta intensidade física ou atividades específicas, de forma a viver momentos de desporto e aventura em contextos únicos pautados pela sustentabilidade e beleza natural.

A segunda motivação é vocacionada para visitantes que ambicionam experiências específicas de baixa intensidade física, que permitem contemplar, desfrutar e conhecer a natureza e suas paisagens idílicas. Pela sua diversidade e magnitude dos seus recursos naturais, as Beiras e Serra da Estrela são detentoras de elementos de interesse turístico que se estendem ao longo das quatro estações do ano e atrativos para todo o tipo de visitantes.

Aventure-se por um território que apresenta um vasto conjunto de ativos de natureza histórica e cultural, que lhe conferem a forte vocação turística que lhe é reconhecida, com especial ênfase nas Históricas Aldeias de Portugal, Aldeias de Xisto, Aldeias de Montanha, Castelos, Espaços Museológicos e Culturais, Rede de Judiarias e Património material e imaterial de matriz cristã.

Além disso, as Beiras e Serra da Estrela são detentoras de rotas e eventos histórico-culturais caracterizados pelo seu carácter diferenciador, que desperta a atração de um vasto número de visitantes ao longo de todo o ano. São seus exemplos: a Recriação Histórica ao Cerco de Almeida, Chocalhos – Festival dos Caminhos da Transumância, 12 em rede-Aldeias em Festa, Projeto Cultura em Rede, Eventos associados às tradições da quaresma e natal, Caminhos de Santiago e Marianos, Grande Rota da Transumância, Grande Rota Aldeias Históricas de Portugal, assim como muitos outros.

O território promove, assim, uma oferta rica e diferenciada, inesgotável na qualidade distintiva do património edificado, sendo engrandecida pelas suas características imateriais. Principalmente, a sua autenticidade, ruralidade, identidade e tradição. Acresce a esta oferta a proximidade e genuinidade da comunidade beirã, que dela é característica a sua singular hospitalidade, simpatia e solidariedade no acolhimento de quem a visita – tão bem expressa na preferência do “bem-haja” em detrimento do “obrigado”, que consubstancia uma forma muito própria de estar e ser.

CULTURA & HISTÓRIA

4 PRODUTOS ÂNCORA SERRA DA ESTRELA

A Serra da Estrela é o primordial elemento identificativo do território, mas também existem os quatro produtos âncora desta sub-região nutridos de especial apetência turística: **Natureza & Aventura, Cultura & História, Saúde & Bem-estar e Sensações & Sabores**, demonstrativos da qualidade, distinção e potencial de crescimento, tanto pela sua diversidade, como autenticidade e relevância.

SENSAÇÕES & SABORES

Prove esta região tão rica e distintiva em gastronomia, ancorada num diverso conjunto de produtos endógenos agroalimentares de qualidade reconhecida, tendo a amêndoa, o azeite, o cabrito e o borrego, a castanha, a cereja, a maçã, o queijo, o pêssego, o vinho e o requeijão como seus principais exemplos.

Decorrem, no território, ao longo de todo o ano, um amplo conjunto de feiras e certames baseados nos produtos agroalimentares regionais, que reforçam a sua notoriedade atraindo assim milhares de visitantes – entre outros, as Feiras do Queijo, Cereja, Vinho e Castanha.

Alicerçados nestas maravilhosas iguarias, existem ainda diversos espaços museológicos/interpretativos, como é o caso dos Museus do Pão, Queijo e Azeite, que contribuem para a potencialização da experiência de quem visita o território.

Além disso, o território tem um forte potencial para a oferta de experiências turísticas diferenciadas em torno dos ciclos dos produtos agroalimentares regionais, possibilitando aos visitantes vivenciar as diferentes fases do processo, ao longo das 4 estações do ano.



SERRA DA ESTRELA

Encontre, na Região Centro, a mais alta montanha de Portugal Continental, com uma altitude que ascende aos 1993 metros: a Serra da Estrela.

Marcada pela sua natureza, beleza paisagística, montanhosos desníveis, rotas, rios, vales glaciares e pela sua diversidade de fauna e flora, como rebanhos de ovelhas guiados por cães de raça Serra da Estrela. Para além disto, existe uma vasta e diversa oferta complementar nos territórios em volta da Serra, inserida com mestria nos quatro produtos âncora e semblantes do território: **sensações e sabores, cultura e história, natureza e aventura e saúde e bem-estar.**

Prove os vinhos e os queijos, ande a pé, a cavalo ou de bicicleta, voe em parapente e visite as aldeias históricas e de montanha que tornam a Serra da Estrela um destino imperdível durante todas as estações do ano.

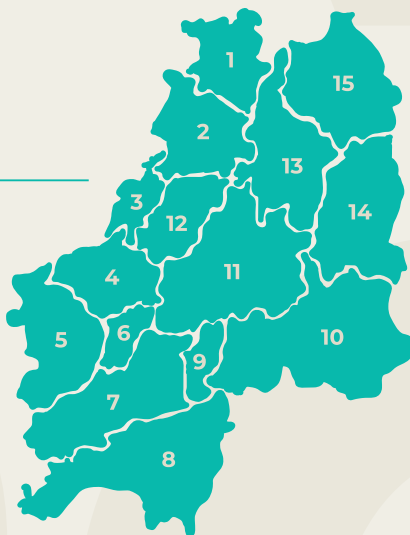
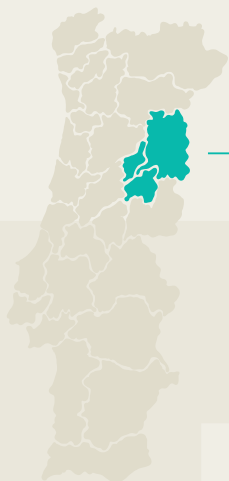
SAÚDE & BEM ESTAR

Fruto da crescente e generalizada preocupação com a saúde e pela procura por um estilo de vida saudável, o produto turístico Saúde & Bem-Estar encontra-se em franca expansão.

Acresce ao território o facto de deter um conjunto de SPAs – alguns deles ligados às Estâncias Termais – de excelente qualidade vocacionados para o relaxamento do corpo e da mente, que proporcionam a quem os visita um ambiente de paz e tranquilidade sublime para fugir à realidade e ao stress do quotidiano. Situado nas Beiras e Serra da Estrela, o Aquadome, é o primeiro Mountain Spa de Portugal e um dos maiores da Europa.

Este idílico território apresenta excelentes condições para a prática do climatismo devido aos recursos naturais, nomeadamente a qualidade do ar e ambiente, proporcionando assim um microclima com propriedades curativas, benéfico e favorável à recuperação e melhoria de certas doenças e patologias.

COMUNIDADE INTERMUNICIPAL DAS BEIRAS & SERRA DA ESTRELA



1. Mêda
2. Trancoso
3. Fornos de Algodres
4. Gouveia
5. Seia
6. Manteigas
7. Covilhã
8. Fundão
9. Belmonte
10. Sabugal
11. Guarda
12. Celorico da Beira
13. Pinhel
14. Almeida
15. Figueira de Castelo Rodrigo

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTACTAR:
Comunidade Intermunicipal Beiras e Serra da Estrela
Email: geral@cimbse.pt - Tel: 271 205 350
www.visiteserradaestrela.com

Visite Serra da Estrela VisiteSerradaEstrela



BEIRAS
E SERRA DA ESTRELA
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL



1 dia é bom,
2 é ótimo,
3 nunca é demais.

Cofinanciado por:

CENTRO 2020

PORTUGAL 2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional