

Agenda 2019 *fevereiro*



RIBBSE
REDE INTERMUNICIPAL
DAS BIBLIOTECAS
DAS BEIRAS
E SERRA DA ESTRELA

*em Rede
nunca
lemos sós*





RIBBSE
REDE INTERMUNICIPAL
DAS BIBLIOTECAS
DAS BEIRAS
E SERRA DA ESTRELA

em Rede nunca lemos sós

Biblioteca Municipal Maria Natércia Ruivo - Almeida | Biblioteca Municipal de Belmonte | Biblioteca Municipal de Celorico da Beira | Biblioteca Municipal da Covilhã | Biblioteca Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo | Biblioteca Municipal de Fornos de Algodres | Biblioteca Municipal Eugénio de Andrade - Fundão | Biblioteca Municipal Eduardo Lourenço - Guarda | Biblioteca Municipal Vergílio Ferreira - Gouveia | Biblioteca Municipal de Manteigas | Biblioteca Municipal da Meda | Biblioteca Municipal de Pinhel | Biblioteca Municipal de Seia | Biblioteca Municipal do Sabugal | Biblioteca Municipal de Trancoso | Biblioteca da Universidade da Beira Interior | Biblioteca do Instituto Politécnico da Guarda



Serra da Estrela

o cenário ideal em comunhão com a Natureza e o Livro

Com uma das zonas verdes mais vastas do País, a região da Serra da Estrela é o cenário ideal para passar uns dias em perfeita comunhão com a natureza e, porque não, com um Livro. Perca-se entre vales e montanhas, descubra as propriedades terapêuticas das termas ou sinta o silêncio intenso das montanhas e das cidades serranas.

Numa região tão rica, o que não falta é oportunidades para descobrir beleza à sua volta. Explore os mais de 300km de trilhos do Parque Natural da Serra da Estrela e descubra as nascentes dos maiores rios portugueses, os deslumbrantes vales glaciares ou as mais fascinantes espécies de aves que nidificam aqui.

No inverno, a Serra da Estrela é o único lugar em Portugal onde pode divertir-se na neve com os seus esquis, trenó ou snowboard. Já o Parque Natural da Serra da Estrela oferece-lhe também 25 lagoas para um refúgio fascinante.

Aqui, a natureza é de facto verdadeiramente generosa e oferece-lhe nascentes cujas águas contêm propriedades terapêuticas e relaxantes incomparáveis. O Aquadome nas Termas de Unhais da Serra é o primeiro mountain spa do país e um dos maiores da Europa. Já nas Termas de Almeida - Fonte Santa poderá encontrar as águas mais puras numa paisagem de verde infinito. As Termas do Cró oferecem-lhe o perfeito escape ao stress diário com águas medicinais e um ambiente de bem-estar único. A estância Longroiva Termas é especialmente indicada para o tratamento de problemas reumáticos ao passo que as Termas Caldas de Manteigas são as mais indicadas para patologias respiratórias.

O Parque Ecológico de Gouveia é a oportunidade única de interagir com a fauna e a flora e um espaço interativo que combina lazer e educação ambiental. Não deixe de visitar Belmonte, terra natal de Pedro Álvares Cabral. Descubra pelas ruas desta vila medieval a herança judaica dos últimos sefarditas. Desde a biodiversidade fascinante da Serra da Gardunha ao festival de arte urbana Woolfest, na Covilhã, a aventura é para todos.

É também neste cenário paradisíaco que nascem os mais saborosos petiscos da cozinha portuguesa, aliados ao saboroso vinho da Beira Interior e ao apetitoso Queijo da Serra da Estrela.

E nesta visita, porque não juntar-lhe um LIVRO? Sugerimos:

"A Lã e a Neve" de Ferreira de Castro.

"Quatro dias na Serra da Estrela : notas de um passeio" de Emídio Navarro.

"Como eu vi a Serra da Estrela" de Fred Wachsmann.

"As lagoas da Serra d'Estrela" de Alexandre de Abreu Castanheira.

"Guia geológico e geomorfológico do PNSE" de Narciso Ferreira e Gonçalo Vieira.

Texto redigido com o apoio: Turismo Centro Portugal

Agenda fevereiro



01 a 28
FEVEREIRO



DEBUXOS EM TEAR JACQUARD



10h00 às 18h30



Biblioteca Municipal
da Covilhã



Público em geral

A exposição ilustrada "Debuxos em tear Jacquard: arte e técnica" pretende dar a conhecer a obra de quem domina a arte do tecido: Jorge Trindade.

Debuxador é uma profissão intrinsecamente ligada à história dos lanifícios da Covilhã. Debuxo é a representação técnica do cruzamento dos fios do urdido e da trama que compõem o tecido.



01 a 28
FEVEREIRO



BIBLIOSAÚDE



Biblioteca Municipal
Maria Natércia Ruivo



Utentes dos espaços
de saúde

Se são os utilizadores que fazem a biblioteca, é igualmente verdade que é a biblioteca que deve seduzir e (in)formar os seus utilizadores, sendo esta uma relação biunívoca, de diálogo e parceria: parceria da Biblioteca com eles, e da Biblioteca com outros parceiros da mesma caminhada, dos mesmos anseios sendo assim incontestável que há dois ingredientes fundamentais para que a biblioteca leve a bom termo as suas iniciativas: vontades e aspirações.

A ação consiste na organização de lotes de livros destinados a colocar à disposição no Centro de Saúde de Almeida e extensão de saúde de Vilar Formoso, preenchendo o tempo de espera dos seus utentes. De forma original e diferente, ambiciona-se que os utentes usufruam de uma boa leitura, porque a leitura de um bom livro, pode ter excelentes efeitos terapêuticos!



04, 06 e 08
FEVEREIRO



"A GRANDE FÁBRICA DE PALAVRAS"



10h00



Biblioteca Municipal
de Belmonte



Crianças pré-escolar
e Primeiro Ciclo

Hora do Conto: "A Grande Fábrica de Palavras", Agnès de Lestrade.

A Hora do Conto é um programa de promoção da leitura, que tem por objetivo despertar nas crianças o gosto e o prazer da leitura a partir da magia dos contos e, ao mesmo tempo, exercitar a expressão oral, a capacidade de retenção de informação e a criatividade.

- 4 e 6 fevereiro (1º Ciclo na Biblioteca Municipal de Belmonte)

- 8 de fevereiro (1º ciclo Casa da Torre em Caria)



Agenda fevereiro



05

FEVEREIRO



15h00



Biblioteca Municipal
de Celorico da Beira



Público em geral



TERCEIRO ANIVERSÁRIO

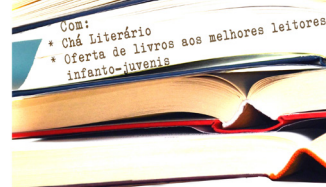
No dia 5 de Fevereiro a Biblioteca Municipal de Celorico da Beira comemora o seu 3.º aniversário. A data será assinalada com um Chá Literário, em torno da obra de Sophia de Mello Breyner Anderson, homenageando, desta forma singela, a escritora que comemora este ano o seu 100º aniversário.

À semelhança dos anos anteriores serão distinguidos os melhores leitores da sala Infanto-Juvenil.

3º

Aniversário
Biblioteca Municipal
De Celorico da Beira

05_02_2019



Rua Luís Vaz de Camões Nº17 | 4300-000 Celorico da Beira
bibliotecamunicipalcelorico@cmcb.pt | 271 712 270



06

FEVEREIRO



14h30



Biblioteca Municipal
do Sabugal



Público em geral



À DESCOBERTA DO PATRIMÓNIO

Conferência / Palestra acerca do tema “Conservação do Património: o antes e depois, exemplos de intervenções”, tendo como oradora Vera Duarte.



08

FEVEREIRO



14h30



Biblioteca Municipal
do Sabugal



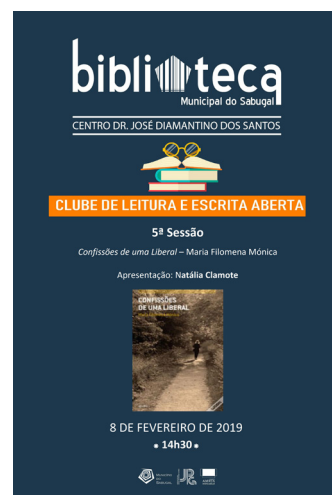
Público em geral



CLUBE DE LEITURA E ESCRITA ABERTA

O Clube de Leitura e Escrita Aberta, dinamizado pelo Município do Sabugal e pelo Centro Local de Aprendizagem da Universidade Aberta do Sabugal, procura ser um espaço aberto de conversas informais e aprazíveis, de conhecimento literário, de participação cultural e de partilha de leituras e experiências sensoriais.

Neste 5º encontro, a participante Natália Clamote apresenta a obra Confissões de uma Liberal, de Maria Filomena Mónica, publicado em 2007. Trata-se de uma compilação de crónicas, anteriormente publicadas na imprensa, onde a investigadora, que viveu muitos anos fora do país, analisa com um olhar inconformado, cético e liberal a realidade portuguesa e estrangeira.



Agenda fevereiro



13
FEVEREIRO



LINHAS VIRTUAIS E ENTRELAÇADAS



14h00 às 16h00



Biblioteca Municipal
Maria Natércia Ruivo



Público Adulto e
Sênior

Os utilizadores terão uma breve iniciação ao Microsoft office, acesso às redes sociais e email, podendo haver também ateliers de expressão plástica.

A atividade irá realizar-se todas as segundas quartas-feiras do mês e tem como objetivo a captação de novos públicos, nomeadamente o público sénior.



15
FEVEREIRO



ENCONTROS NA BIBLIOTECA



21h00



Biblioteca Municipal
da Covilhã



Público em geral

Encontros na Biblioteca com Elisa Pinheiro, Jorge Trindade e José Curto, sobre o tema "Debuxador: a criatividade e a técnica ao serviço do têxtil".

Esta tertúlia pretende dar a conhecer a importância da profissão do debuxador na Indústria têxtil, do seu papel na história da Covilhã e reavivar memórias de tempos d'outora.



19
FEVEREIRO



"A FADA ORIANA"



10h00



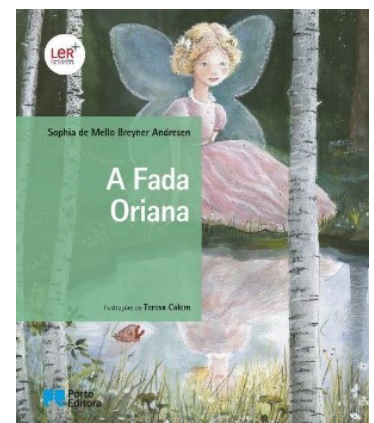
Biblioteca Municipal
de Belmonte



Crianças

A Sala do Agrupamento de Escolas Pedro Álvares Cabral recebe alunos para mais uma Hora do Conto. Desta vez a obra é "A Fada Oriana", de Sophia de Mello Breyner Andresen.

Hora do Conto dirigida aos alunos com medidas adicionais de suporte à aprendizagem e à inclusão.



Agenda fevereiro



21

FEVEREIRO



14h30



Biblioteca Municipal
do Sabugal



Público em geral



SENSIBILIZAR AJUDA!

Palestra acerca do tema "Da redução à reciclagem de resíduos", tendo como oradora Sónia Gonçalves.



23

FEVEREIRO



14h30 às 19h00



Biblioteca Municipal
da Covilhã



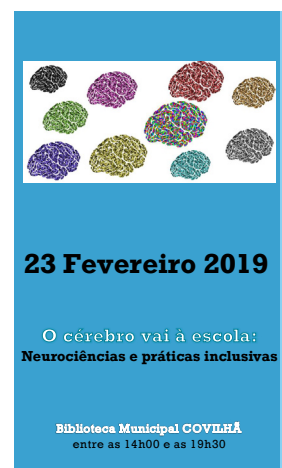
Público específico



O CÉREBRO VAI À ESCOLA...

O campo da neuroeducação pretende promover o cruzamento das áreas da educação, psicologia e neurociências, focando a promoção de melhores aprendizagens. O conhecimento mais aprofundado do funcionamento do cérebro permite, a todos aqueles que contribuem para a educação de crianças e jovens, um melhor domínio na identificação, compreensão e construção de estratégias que estimulem a aprendizagem e promovam o potencial de cada indivíduo. Pretende-se identificar e caracterizar os pontos fortes para a aprendizagem de cada indivíduo e definir estratégias para um Desenho Universal para a Aprendizagem: meios de envolvimento, meios de representação e meios de ação/expressão.

O evento destina-se a profissionais e estudantes da área da educação, psicologia, psicomotricidade, terapia da fala, terapia ocupacional, e outros interessados na área.



23

FEVEREIRO



14h30



Biblioteca Municipal
Maria Natércia Ruivo



Público infantil e
famílias



SÁBADOS A CONTAR

Histórias em família, último sábado de cada mês, inscrição gratuita mas obrigatória.

SÁBADOS A CONTAR

BIBLIOTECA MUNICIPAL
MARIA NATÉRCIA RUIVO

Almeida



Histórias em família

ÚLTIMO SÁBADO DO MÊS
18 horas

Inscrição gratuita, mas obrigatória até à 5.ª Feia anterior
Tel: 27571700 / geral.biblioteca@cm-almeida.pt



VILAR FORMOSO
FRONTEIRA DA PAZ

EXTERIOR

EXPOSIÇÃO

CONTOS | LIVROS

ANIMAÇÃO | ESPETÁCULOS

FORMAÇÃO | PALESTRA

Agenda fevereiro



28

FEVEREIRO



10h30



Biblioteca Municipal
da Covilhã



Público em geral



CHÁ COM MIL FOLHAS

A nova proposta da Biblioteca Municipal da Covilhã na Casa da Cultura José Marmelo e Silva, localizada no Paul, centra-se no desenvolvimento de um Clube de Leitura.

O escritor em discussão no mês de Fevereiro é José Rodrigues dos Santos.

A entrada é livre para o público em geral.



**CHÁ COM
MIL FOLHAS**
CLUBE DE LEITURA

Escritor em discussão:
**JOSÉ RODRIGUES
DOS SANTOS**

28 Feb 2019
10h30

Local:
CASA DA CULTURA
JOSÉ MARMELO E SILVA

Público alvo:
DOS 18 ANOS 100 ANOS

Entrada livre

« O que diz um escritor quando
lhe pomos um microfone diante
da boca? A resposta é simples:
coisas interessantes.

DO MUNDO PARA OS LIVROS E DOS LIVROS PARA O MUNDO.
ENCANTOS PARA LER, INCENTIVOS PARA A LEITURA E
RECOMENDAÇÕES PARA A ESCOLHA DE LIVROS. ATRAVÉS DA REFLEXÃO
LITERÁRIA.



<http://ribbse.ubi.pt/>